Newsletter

GRAZIÖS SPORTCLUB

NEUES AUS DEINEM CLUB

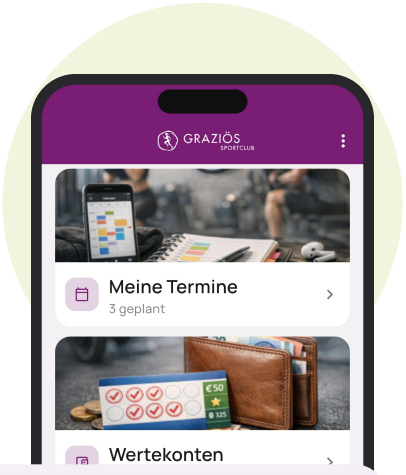
NOVEMBER | DEZEMBER 2026

DER GROSSE NEUSTART

07.11.

Alles neu. Alles GRAZIÖS.

Neue Internetseite, neue App, neue Club-Software.
Umstellung am Wochenende 7. und 8. November.



1 Neue Internetseite

Die bekannten Inhalte, jetzt moderner und übersichtlicher.

2 Neue Sportclub-App

Termine buchen und Daten verwalten, direkt am Handy.

3 Neue Club-Software

Arbeitet im Hintergrund und vereinfacht die Abläufe.

MIT PAUKEN UND TROMPETEN

Für euch haben wir viel bewegt

Liebe Mitglieder, in den letzten Monaten haben wir viel Mühe und Arbeit in unsere neue Internetseite, die neue **GRAZIÖS** Sportclub-App und die neue Club-Software gesteckt. Wir haben geplant, getestet, verworfen und wieder neu gedacht. Unser Ziel: euch noch mehr Qualität und noch besseren Service zu bieten.

Am Wochenende 7. und 8. November stellen wir um. Bei einer so großen Umstellung kann es am Anfang noch kleine Startschwierigkeiten geben. Dafür bitten wir euch um etwas Geduld und Verständnis. Sprecht uns einfach an, wir helfen euch gern!

! Club Connector wird abgelöst

Unsere bisherige App Club Connector funktioniert nach der Umstellung nicht mehr. Bitte nutzt dann die neue **GRAZIÖS** Sportclub-App.

JETZT LADEN

GRAZIÖS Sportclub-App

Im App Store und bei Google Play

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

IM CLUB

Unser Programm

MO 02.11. BIS SO 08.11.
Zirkel mit Yoga-Elementen

MO 09.11. BIS SO 15.11.
Ganzkörpertraining

MO 16.11. BIS SO 22.11.
Unterkörpertraining

MO 23.11. BIS SO 29.11.
Oberkörpertraining

MO 30.11. BIS SO 06.12.
Rücken stärken

MO 07.12. BIS SO 13.12.
Ski-Zirkel

MO 14.12. BIS SO 20.12.
Bauch-Zirkel auf Matten

MO 21.12. BIS SO 27.12.
Weihnachtszirkel mit Pezziball

MO 28.12. BIS SO 03.01.
Swing-Zirkel

Feiertage

24., 25., 26. und 31. Dezember sowie 1. Januar

Kein betreutes Training

Newsletter

GRAZIÖS SPORTCLUB

NEUES AUS DEINEM CLUB — NOVEMBER | DEZEMBER 2026

DIANAS WINTER-CHALLENGE

14 Tage Gemeinsam zum Wohlfühlkörper

Start am Donnerstag, 19. November



Kennst du diese Gedanken?

- „Ich wollte längst ein paar Kilos abnehmen …"
- „Meine Lieblingskleidung sitzt nicht mehr."
- „Ich fühle mich oft müde und energielos."
- „Jetzt kommen Plätzchen und Festessen …"
- „Dann fange ich eben im Januar an!"

Aber warum bis Januar warten?

Stell dir vor, an Weihnachten gilt schon:

- Du hast schon etwas für dich getan.
- Du fühlst dich aktiver und wohler.
- Du hast neue, gesunde Gewohnheiten.
- Du genießt die Feiertage ohne Reue.

14 TAGE BEGLEITUNG, SPORT, ERNÄHRUNGSTIPPS UND MOTIVATION

Das bekommst du kostenlos

1 14 Tage Bewegung

Täglich kurze Sportvideos in unserer WhatsApp-Gruppe.

2 4 Live-Calls

Zeit für deine Fragen, wertvolle Ernährungstipps und Motivation.

3 Leckere Rezepte

Schnelle Gerichte ohne komplizierte Zutaten.

4 Tipps ohne Verbote

Bewusster essen und gesunde Routinen finden.

5 Immer an deiner Seite

Ich begleite dich persönlich, auch an schwierigen Tagen.

6 Entspannte Feiertage

Weihnachten und Silvester genießen, ganz ohne Diätstress.

Meine gesamte Betreuung ist KOSTENLOS! Du benötigst nur dein kostenpflichtiges Produkt-Set, das ich individuell nach deinem Bedarf für dich zusammenstelle.

PERSÖNLICHE WORTE

Jetzt bist du mal dran!

Arbeit, Familie, Termine: Du kümmerst dich um so vieles. Aber du musst nicht perfekt sein, und den ersten Schritt gehen wir zusammen!

Bist du dabei? Dann schreib mir einfach!

Und an Weihnachten denkst du:

„Ich habe etwas für mich getan. Und ich bin stolz auf mich!"

Deine Diana

GESCHENKIDEE

Weihnachts-Gutschein verschenken

Ab Mitte November bis Ende Dezember beim Trainerteam erhältlich.

49,90 €

Tel. 030 52131369 • pankow@grazioes-sport.de • www.grazioes-sport.de • facebook.com/grazioespankow